

PARA ESTOS TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE (I)

18/03/2020



Querida amiga: querido amigo:

En estos días de incertidumbre y fragilidad, es posible que estemos viviendo la paradoja de estar **'hiper-conectados'** entre tanta sobreinformación y la multitud de mensajes y estímulos que estamos recibiendo de manera virtual.

Esta propuesta que te hacemos desde el Consejo de Vida Marista, aunque supone un mensaje más entre otros que estás recibiendo, surge con la intención de que podamos tener tiempos de **'des-conexión'** para vivir este tiempo con más sentido, con más profundidad y como una oportunidad privilegiada para **'conectar'** contigo mismo, con quienes tienes más cerca, con quienes están en situación de especial vulnerabilidad y con Quien

es nuestra Esperanza y Fortaleza.

Por eso, te sugerimos incluir cada día en tu rutina, ahora más que nunca, un tiempo de silencio, solo para ti y para Dios. Y si te ayuda, puedes utilizar alguno de los recursos que tienes en la siguiente página: reflexiones, imágenes, lecturas, oraciones, canciones... Siéntete libre de compartir esto con quien creas oportuno. Es posible que se establezca una **'cadena de contagio sanador y liberador'**.

Fraternalmente, unidos en Jesús, María y Champagnat:

Consejo de Vida Marista — Provincia Mediterránea



Puedes pinchar en los enlaces para acceder a cada recurso:

Para ayudarnos a la meditación:

- [Darse tiempo \(Thomas Merton\)](#)
- [La aventura del silencio \(Pablo d'Ors\)](#)



Para orar cada día de esta Cuaresma:

- [Cuaresma 2020 – SED \(Solidaridad, Educación y Desarrollo\)](#)



Para recordar lo que nos decía el H. Emili Turú en la preparación al Bicentenario sobre la dimensión mística de nuestra existencia:

- [La Valla, casa de la luz](#)

Para inspirarnos en la vida de alguien que supo afrontar, desde la fe, una experiencia muy dura:

- [Etty Hillesum](#)

Para seguir conectados con la realidad sufriente de nuestro mundo y seguir posicionándonos, también políticamente:

- [Análisis y propuestas de Cáritas para paliar los efectos del COVID-19 en las personas en situación de vulnerabilidad y exclusión social](#)



Para reflexionar sobre este momento concreto, con otra mirada:

- [Ánimo, saldremos adelante](#)
- [El coronavirus, una oportunidad](#)
- [Vivir en cristiano ante el COVID-19](#)
- [Coronavirus: una oportunidad para secularizar la Cuaresma](#)



Para deleitarnos con la experiencia del SILENCIO a través de la canción:

- [Concierto virtual de Jorge Drexler - SILENTE](#)

Para dejarnos interpelar por un perfil de Twitter muy sugerente: [@72kilos](#)

